

Charlas Saludables

El pasado 10 de noviembre alumnas de segundo de Estética Integral y Bienestar asistieron en ADPLA (Asociación de personas con linfedemas en Aragón) a una de las Charlas Saludables que organiza dicha asociación : **¿La belleza es terapéutica?, ¿Cómo afecta el cáncer a mi imagen??**.

En esta Charla-taller se vio cómo cuidar piel, cabello y uñas, hablando de la importancia de la Estética oncológica. Fue desarrollada por Ana Cris López, creadora del espacio "Rosa en Positivo"

¿La importancia de sentirte identificada cuando te miras al espejo es esencial para recuperar tu autoestima. Necesitas seguir siendo tú misma y afrontar mejor tus tratamientos".

