

ENCUESTA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ACTIVIDAD FÍSICA

ENCUESTA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN A NIVEL NACIONAL: ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE DE ÉLITE Y ASOCIADO A NIVELES DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN, CALIDAD DE SUEÑO Y CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES Y ADULTOS - 27/2/2017

La Universidad de Zaragoza con apoyo del CSD están llevando un proyecto de investigación a nivel nacional, bajo el título "**Actividad física, deporte recreativo, deporte de élite y asociado a niveles de ansiedad, depresión, calidad de sueño y calidad de vida en adolescentes y adultos**".

El objetivo de este estudio, realizado por investigadores aragones, pretende establecer el perfil psicosocial de la población nacional en función de los niveles de práctica física.

Para llevar a cabo esta investigación, se solicita la realización de una **encuesta** de una duración aproximada de 30 minutos.

La encuesta está disponible hasta el próximo viernes **3 de marzo** en el [siguiente enlace](#).