

## HIGIENE POSTURAL PARA FAMILIAS PROFESIONALES

Los DEPARTAMENTOS DE Familias Profesionales en colaboración con el DEPARTAMENTO DE FOL han organizado por segundo año consecutivo las charlas de higiene postural dirigida a los alumnos de distintos ciclos formativos de grado medio.

El objeto de estas charlas es fomentar hábitos saludables de trabajo, concienciar a los futuros profesionales sobre la importancia de mantener buenos hábitos posturales para evitar en el futuro enfermedades de origen profesional que puedan limitar su vida personal y laboral.

Para ello Raúl de Diego, quiropráctico de ATITLAN, impartió una serie de charlas demostrativas en la segunda y tercera semana de febrero.

Desde aquí nuestro agradecimiento a M<sup>a</sup> José Talayero, profesora de Imagen Personal y a ATITLAN por su desinteresada colaboración en este bonito proyecto.

