

LOS ALUMNOS DE 1º Y 2º DE F.P. BÁSICA. EN LAS CHARLAS DE VIOLENCIA DIGITAL, CENTRO JOAQUIN RONCAL.

Quieren compartir con todos, algunas de las frases que más nos ha sorprendido:



Datos: desde hace 10 años la estadística de **ataques** machistas (porque el 95 % de estos los causan los hombres) **violencia digital** es cada vez mayor hasta el punto que CADA 39 SEGUNDOS se denuncia un acoso digital. ES un problema SOCIAL.



ALGUNOS DE LOS SINTOMAS:

- LAS VICTIMAS: Dejan de estar en Wassap, y en sus redes sociales.
- No se relacionan con sus amig@s, están continuamente con el móvil, ORDENADOR.
- Sufren acoso, dominación de lo que haces?
- Obligan dar contraseñas, te cogen el móvil.
- Obliga o exigir la pérdida total de intimidad. Suplantar su identidad.
- Interferir en las relaciones de la mujer a través de internet, redes sociales? etc
- Obliga, directa o indirectamente que le enseñes todas las contraseñas.
- Enfados, cambios de humor constantes
- Espiar, censurar, dominar, los medios digitales durante 24Horas, 7 días de la semana..

Control de las horas de TU día, manipulan Tu móvil, para saber TU ubicación, y tus datos, tus claves, te piden Fotos o/y videos, fotos comprometidas, que después usan en contra de tu voluntad o para CHANTAJE?

- OBTIENEN Tus datos de TUS REDES, CUIDADO?

ESTOS SINTOMAS PROBOCAN:

- Entre otros: Insomnio. -Mala alimentación. Se anula la personalidad, Baja autoestima.
- Algunas si no ?salen? acaban por suicidarse. Causan ansiedad.
- Anulación de la persona, reciben chantajes verbales y/o malos tratos?
- Les piden fotos para ver donde estas, a continuación Video llamada, que pueden emplear de chantaje, provocando desconfianza y broncas, hasta a veces llegar a peleas y amenazas, Control a DISTANCIA, Las 24 h del día. Incluso cuando apagas el móvil, porque luego te entrarán los mensajes.
- Te sientes como una mierda.

DESPUES DE ESTA INTERESANTE CHARLA, FUIMOS AL TORREÓN de ZUDA, subimos arriba al mirador de las 4 culturas Y AL MUSEO FLUBIAL DE ZGZ: si no lo conoces es muy interesante, están a ambos lados del Pilar y es GRATIS.



Después de esta pausa.



DESTACAMOS COMO INTERESANTE DE ESTA PARTE, QUE:

Los jóvenes deben saber cómo IDENTIFICAR y como ?evitar el riesgo DIGITAL?, Perfilando lo que les pasa con X relación.

Tutores, padres y profesores, realizar escucha activa.

- Cuidado con quien hablas por los espacios informáticos, puede engañar fácilmente y pedir lo que después te arrepientes de dar.
- Después de un corto tiempo de relación, se ve como NORMAL, o que los maltratadores controlan porque te quieren, y No es así, Se lo pueden estar diciendo a varias, hacer.
- Creía que me quería mucho, por eso me llamaba 10 veces o mas seguidas.
- No permiten que salgas de cas, o te la montan si llegas y no estas.

DE LOS TESTEMONIOS: DESTACAR: - Que aguantan esto, por los hijos, por no saber cortar? por falta de autoestima.

ANTES DE DAR UN PASO MÁS, SI LA RELACCIÓN ES TOXICA NOCONTINUES, hay asociaciones y los anunciados al principio, que te pueden ayudar, no eres la única.

UNA RELACCIÓN ?NORMAL? NO ESISTE EL CONTROL, ni ANULACIÓN, QUE OS CONTROLES, FALTA DE RESPETO, NI UNA ?TORTA?, SOMETERTE, NI AHOGARTE, PRESIONARTE,? NO es No desde el primer síntoma, No lo excuses. No hay que ?dejar pasar? es un camino difícil, pero cuanto antes mejor se soluciona.

EL CHICOTODO EL DIA CONTROLANDO ?24H DE ACOSO?, LAS REDES NO DESCANSAN.

LA VIOLENCIA SIEMPRE VA A MAS. HACEROS RESPETAR, NO NORMALICEIS. Apoya a quien te necesite, denuncia si es necesario y

PADRE Y PROFESORES, SE PUEDEN SOLICITAR CHARLAS, TENEMOS QUE DETECTAR, ESTAR AL DÍA, CUIDAR A TUS HIJOS, ALUMNOS, AMISTADES? ?SAL DE AHÍ?. LABOR DE TODOS.

A + TIEMPO + SUFRIMIENTO.