

"Taller de Maderoterapia".

Se ha realizado con el grupo de primer curso de Estética Integral y Bienestar un taller de masaje con maderoterapia , comprobando los beneficios para la salud tanto física como mental la realización de masaje con este tipo de utensilios de madera .

La maderoterapia es una técnica natural de origen oriental, que se utiliza tanto con fines estéticos como de salud. Consiste en realizar un vigoroso masaje utilizando diversos utensilios de madera de diferentes formas y tamaños. Renació en Colombia, donde en la década de 1990 se desarrollaron los utensilios y las técnicas para conseguir los mejores resultados, sobre todo en el ámbito de la estética corporal y facial.



Estos utensilios tienen formas ergonómicas, diseñadas para que puedan adaptarse a las diferentes partes del cuerpo,

- Combate la celulitis.
- Es efectiva para tratar los dolores del cuello y la espalda.
- Mejora la respiración
- Sirve para reactivar el sistema nervioso
- Estimula la producción de vitamina E, colágeno y elastina



]

Agradecer a la profesional y exalumna **Verónica Martínez García**