

## VI #retosantia5K

Un año más realizaremos en marzo nuestro reto 5K y para facilitar la preparación de todos los que vais a participar los alumnos de segundo de bachillerato han desarrollado una planificación.

Éstas son las sesiones de la primera semana, cada semana publicaremos en nuestro canal de twitter e instagram las nuevas sesiones de entrenamiento.

Ánimo, entrenar y participar.

### MENS SANA IN CORPORE SANO

